

Guasha kan gebruikt worden voor:

1. Ter preventie (voorkoming klachten en ziekten)
  2. Behandelen van klachten en ziekten
  3. Versterking van het lichaam
- Bevordert de bloedsomloop
  - Ontgift en ontzuurt
  - Stimuleert het immuunsysteem
  - Neemt pijn en blokkaden weg
  - Stimuleert werking van de organen
  - Regeneert en revitaliseert (life –extension)
  - Vermindert spanning (stress), moeheid, burn- out
  - Verbeterd (indirect) talloze (chronische) wanorde en klachten
  - Brengt emoties opnieuw in evenwicht

Guasha behandeling.nl

Zevenaar, Methen 12  
Telefoonnr.: 0643542645  
Hpaardensport@gmail.com

[www.blokkadevrijpaard.nl](http://www.blokkadevrijpaard.nl)

Guasha behandeling.nl

*'Een alles in één behandeling'*

Guasha omvat en vervangt oa:

- Massage
- Reflexzonetherapie
- Acupunctuur
- Cupping
- Lymfdrainage
- Ontspanningstherapie





## Guasha

Guasha is een schraaptechniek afkomstig uit de Chinese oudheid en het bestond al voordat de acupunctuur werd uitgevonden.

Het doel van Guasha is : Ontgiften van het lichaam, het bestrijden van pijn, stimuleren van het immuunsysteem, opheffen van blokkades en het stimuleren van de bloedsomloop.

## Wanneer?

Guasha wordt meestal toegepast voor fysieke klachten en door deze toepassing worden fysieke blokkades opgeheven waardoor het lichaam vitaliseert. Ons lichaam wordt weer vitaler doordat er een betere doorstroming plaatsvindt van bloed en energie, omdat de afvalstoffen opgeruimd worden. Ook ons zenuwstelsel kan hierdoor beter gaan functioneren. En juist omdat we een betere doorstroming krijgen van bloed en energie en doordat het zenuwstelsel beter gaat functioneren revitaliseert ons *hele* lichaam, ook het mentale/psychische

gedeelte. Guasha veroorzaakt ook een soort prikkeling bij mentale/psychische blokkades waardoor een soort zelfreflectie optreedt die bewustwording tot gevolg heeft.

## Welke klachten?

Guasha kan bij meer dan 400 klachten/ziekten worden toegepast. Zowel als een preventief middel, als een middel om daadwerkelijk een klacht te verhelpen of een ziekte te verlichten /genezen.

De lijst van klachten/ziekten die met Guasha behandeld kunnen worden is te lang om hier beschreven te worden maar bestaat o.a. uit :

- Alle pijn symptomen
- Nek- en Schouderklachten
- Hoofdpijnen en migraine
- Rugklachten
- RSI
- Stress, Burn-out
- Reumatische klachten
- Astma
- Verteringsstoornissen
- Stofwisselingsstoornissen
- Hoge bloeddruk
- Chronische Vermoeidheid



## De behandeling:

Met een jadesteen schraap ik op de huid, op de oppervlakte dus, terwijl de werking van Guasha ook diep van binnen is. Bij de behandeling breng ik een speciale Guasha olie aan op de huid. Op de plaats waar de olie is aangebracht begin ik te schrapen. De huid wordt hierdoor rood en op de plaatsen waar blokkades (afvalstoffen) zijn, verschijnen 'bloeduitstortingen' (sha's) in de huid niet op de huid. Variërend van diep rood tot

paars. Aan de kleur van de sha's kan men zien of het een recente – of een chronische stagnering is. Hoe donkerder de vlek hoe chronischer. De kleur kan variëren van lichtrood tot donkerrood maar ook blauw, paars en zelfs zwart. Bij een normale conditie verdwijnen de rode delen binnen 3 tot 7 dagen. Guasha werkt op alle functies, systemen en organen van het lichaam.

Doordat men zich vaker laat behandelen met Guasha, krijgt men steeds minder rode vlekken, wat betekent dat het lichaam weer gezond wordt.

## Hoe vaak moet ik behandelen?

Vanwege de sterk ontgiftende werking van een behandeling, behandelen we het lichaam in etappes, zodat de het lichaam niet ineens wordt overvraagd om alle vrijkomende afvalstoffen kwijt te raken. Het is verschillend per persoon, de leeftijd, gezondheid, en klacht hoeveel behandelingen er nodig zijn om het lichaam weer 'schoon' te krijgen. Dit merken we op zodra er geen verkleuring meer komt en de cliënt zich beter voelt.



## Afvalstoffen:

Een van de grootste oorzaken van alle klachten en ziekten zijn :

### AFVALSTOFFEN !!

Afvalstoffen die we via ons voedsel binnenkrijgen, maar ook door stress, spanning, medicatie, milieuvervuiling, elektro-smog, medicatie, roken, alcohol enz enz.

Afvalstoffen worden door ons lichaam weggezet op die plaatsen waar ze in eerste instantie zo min mogelijk schade veroorzaken. En dat is het bindweefsel, spieren en gewrichten. Maar langzaam aan slijt het bindweefsel, de spieren verzuren en gewrichten ontsteken. Er ontstaan pijn en klachten.

Doordat het bindweefsel dichtsluit, kunnen voedingsstoffen vanuit de bloedbaan minder goed de cellen bereiken, wat nodig is voor een goede stofwisseling. Doordat er minder voedingsstoffen opgenomen kunnen worden, krijgen de cellen ook minder zuurstof.

De afvalstoffen die alsnog vrijkomen van de verbranding, die alsnog plaats vindt in de cellen, moeten terug via het bindweefsel naar de bloedbanen zodat deze de afvalstoffen weer kunnen worden afgevoerd. Maar ook deze afvalstoffen kunnen moeilijker de bloedbanen bereiken omdat het bindweefsel al zo vol zit met afvalstoffen. Dus slijt ons lichaam nog meer dicht. Energie kan niet goed meer stromen. En het probleem wordt groter en groter.



### WATER DRINKEN!!



Na een behandeling moet er veel water gedronken worden om alle afvalstoffen af te voeren!!